



Fiche d'informations pour les patients - érythème polymorphe

Qu'est-ce que l'érythème polymorphe ?

L'érythème polymorphe est une affection cutanée inflammatoire caractérisée par des éruptions de lésions en « cible » touchant principalement les extrémités et le visage. Il s'agit probablement d'une réaction d'hypersensibilité souvent déclenchée par une infection virale, notamment par le virus de l'herpès simplex ou mycoplasme.

Causes et Facteurs Déclenchants

- **Infections virales** : herpès simplex (cause principale), mycoplasme pneumoniae
- **Médicaments** : antibiotiques, anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), anticonvulsivants
- **Autres causes** : vaccins, maladies auto-immunes

Symptômes les plus courants

- **Lésions en cible** : plaques annulaires avec un centre foncé entouré d'un anneau plus clair
- **Atteinte des extrémités, du visage et parfois des muqueuses**
- **Fièvre, fatigue et douleurs articulaires** possibles.

Diagnostic

Le diagnostic repose sur :

- Un examen clinique caractéristique
- Une recherche d'infections sous-jacentes, notamment de l'herpès (récurrence préalable)
- Une biopsie cutanée en cas de doute (examen peu spécifique)
- Une prise de sang éventuelle à la recherche du virus de l'herpès, mycoplasme ou autres.

Prise en charge et Traitements

- **Traitement de la cause sous-jacente** : antiviraux en cas d'herpès (traitement préventif pour les récurrences surtout), antibiotiques si infection bactérienne (mycoplasme pneumoniae)
- **Corticoïdes par voie orale** : pour réduire l'inflammation et soulager les symptômes en cas de forme sévère et atteinte buccale invalidante
- **Soins de la peau** : lutte contre les surinfections.

Evolution et Pronostic

Très bon pronostic avec résolution spontanée en une quinzaine de jours à 1 mois, sans séquelles. Les récurrences sont en revanche classiques (30% des cas).

Conseils aux Patients

- **Évitez les facteurs déclenchants connus** : surveillez les infections et adaptez votre traitement si besoin
- **Consultez en cas de lésions étendues ou d'atteinte des muqueuses**



Dermagic

Toute la dermatologie en un clic



<https://dermagic.fr>

- **Discutez avec votre médecin des traitements préventifs** en cas de récurrences fréquentes

L'érythème polymorphe est généralement bénin et se résout spontanément en quelques semaines, mais une prise en charge adaptée permet de soulager les symptômes et d'éviter les complications.